

NATURALIS



SINTA-SE EM CASA,
SINTA-SE LEVE.

naturalisacai.com.br
[@naturalisacai](https://www.instagram.com/naturalisacai)

Entradas, Saladas, Aves, Bovinos e Vegetarianos.

ENTRADAS

Focaccia + Mini Croissant
+ Manteiga com Pesto

1 Pessoa
KCAL: 307 PTN: 7.6 CBO: 36 **17**

2 Pessoas
KCAL: 615 PTN: 15 CBO: 72 **25**

Dadinhos de Tapioca **44**
KCAL: 997 PTN: 30 CBO: 157

Bolinho de Abóbora **46**
com Carne Seca
KCAL: 610 PTN: 33 CBO: 91

Bolinho de Tilápia **45**
KCAL: 733 PTN: 47 CBO: 112



*Monte sua Salada

MONTE SUA SALADA 44,90

MIX DE FOLHAS + 6 INGREDIENTES
+ 1 MOLHO + GRÃOS
DIRIJA-SE ATÉ AO BALCÃO E ESCOLHA

ADICIONE UM GRELHADO
EM SUA SALADA

FILÉ DE FRANGO **15**

140G

TILÁPIA **20**

140G

FILÉ MIGNON **24**

140G

SALMÃO **39**

200G

PICANHA **29**

140G

SALADAS

Caesar Salad **43**

Alface americana crocante, tiras de frango, ovo,
parmesão e molho caesar.

KCAL: 157.5 PTN: 16 CBO: 10

Caprese **59**

Base de folhas de rúcula frescas, acompanhando tomate
cereja, burrata com molho pesto e folhas de manjericão.

KCAL: 866 PTN: 33 CBO: 31

PEIXES

Salmão com Crosta de Grãos **65**

200g de um delicioso filé de salmão coberto com
crosta de Quinoa, Castanha do Brasil e gergelim,
acompanhado de creme de batata doce e salada da
casa com molho de mostarda e mel.

KCAL: 718 PTN: 47 CBO: 61

Salmão com Quinoa e Legumes **65**

200g de filé de salmão acompanhado de mix de
quinoas com legumes e salada da casa com molho
de mostarda e mel.

KCAL: 527 PTN: 42 CBO: 32

Tilápia com Purê de Mandioquinha **51**

140g de filé de tilápia, purê de mandioquinha com
legumes frescos e salteados no azeite.

KCAL: 525 PTN: 29 CBO: 62

Spaghetti de Abobrinha com Salmão **47**

Espaguete de abobrinha ao molho de tomate com pasta de
salmão e cream cheese, finalizado com parmesão ralado.

KCAL: 594 PTN: 40 CBO: 19

Tilápia Executivo **42**

140g de filé de tilápia, acompanhado de arroz 7 grãos
e salada da casa com molho de mostarda e mel.

KCAL: 685 PTN: 36 CBO: 111

*Peso das proteínas cruas.



*Bolinho de Tilápia.



*Parmegiana Tradicional.

AVES E BOVINOS

Ancho com Creme de Aipim 59

200g do clássico corte Argentino também conhecido como Entrecôte, macio e suculento, acompanhado de vinagrete, creme de aipim e molho chimichurri.

KCAL: 772 PTN: 64 CBO: 46

Ancho Naturalis 65

200g do corte de bife de ancho, acompanhado de arroz, feijão, vinagrete e farofa de ovos com bacon.

KCAL: 661 PTN: 56 CBO: 51

Chorizo com Creme de Aipim 63

200g do corte do miolo do contra filé, com uma rica capa de gordura ideal para ser servido ao ponto ou ao ponto menos, acompanhado de vinagrete, creme de aipim e molho chimichurri.

KCAL: 842 PTN: 45 CBO: 46

Picanha com Creme de Aipim 59

140g da estrela do churrasco Brasileiro macia e suculenta, acompanhado de vinagrete, creme de aipim e molho chimichurri.

KCAL: 645 PTN: 33 CBO: 46

Lasanha de Berinjela 59 com Molho de Bolonhesa

Finas fatias de berinjela grelhadas no azeite com recheio de patinho moído e molho de tomate pelati, grelhada ao forno com muçarela e parmesão.

KCAL: 597 PTN: 52 CBO: 26

Estrogonofe de Filé 59

Delicioso estrogonofe de filé mignon com champignon servido com arroz integral e chips de batata doce.

KCAL: 922 PTN: 53 CBO: 67

Estrogonofe de Frango 52

Delicioso estrogonofe de frango com champignon servido com arroz integral e chips de batata doce.

KCAL: 878 PTN: 54 CBO: 67

Filé Mignon ao Molho Mostarda 48

Filé Mignon servido ao molho mostarda, acompanhado de arroz 7 grãos e salada da casa com molho de iogurte.

KCAL: 562 PTN: 49 CBO: 41

Parmegiana Tradicional 63

Filé Empanado Frito, Molho de Tomate, Muçarela, Arroz Branco e Batata Frita.

KCAL: 1023 PTN: 72 CBO: 96

Parmegiana Fit - Filé Mignon Grelhado 59

Macio filé mignon grelhado coberto com queijo e molho de tomate pelati, acompanha arroz 7 grãos e salada da casa com molho de mostarda e mel.

KCAL: 694 PTN: 64 CBO: 42

Parmegiana Fit - Frango Grelhado 48

Saboroso filé de frango grelhado coberto com queijo e molho de tomate pelati, acompanha arroz 7 grãos e salada da casa com molho de mostarda e mel.

KCAL: 609 PTN: 63 CBO: 42

Filé Frango Executivo 37

São 140g de filé de frango grelhado, acompanhado de arroz 7 grãos e salada da casa com molho de mostarda e mel.

KCAL: 419 PTN: 49 CBO: 40

Filé Mignon Executivo 42

São 140g de filé mignon, acompanhado de arroz 7 grãos e salada da casa com molho de mostarda e mel.

KCAL: 469 PTN: 49 CBO: 40

Picanha Executivo 59

São 140g de picanha, acompanhado de arroz 7 grãos e salada da casa com molho de mostarda e mel.

KCAL: 450 PTN: 49 CBO: 40

*Peso das proteínas cruas.

Spaghetti de Abobrinha 49 com Filé Mignon ao sugo

Delicioso espaguete de abobrinha com cubos de filé mignon ao sugo, finalizado com parmesão.

KCAL: 595 PTN: 40 CBO: 19

Yakissoba Filé 48

Delicioso espaguete de abobrinha, legumes, filé mignon picado, amendoim, shoyu e cebolinha.

KCAL: 434 PTN: 30 CBO: 23

Yakissoba Frango 45

Delicioso espaguete de abobrinha, legumes, frango picado, amendoim, shoyu e cebolinha.

KCAL: 403 PTN: 31 CBO: 23

Torta de Quinoa 34

Deliciosa torta de quinoa com frango, legumes e queijo, acompanhada de salada da casa com molho de mostarda e mel.

KCAL: 413 PTN: 30 CBO: 8.1

Picadinho Naturalis 49

Arroz Branco, Feijão, 140g Filé Mignon, Farofa de Bacon, Ovo e Mini Salada com Molho de Mostarda e Mel.

KCAL: 697 PTN: 60 CBO: 51

Filé à Cavalo 49

Alface Americana Crocante, Tomate, Molho Caesar e Crispy de Queijo, com suculento Filé Mignon Grelhado, coberto com Muçarela e Ovo.

KCAL: 546 PTN: 60 CBO: 7

Risoto de Quinoa com Palmito e Filé Mignon 56

Delicioso risoto de mix de quinoas com legumes, palmito, filé mignon picado, requeijão cremoso, cebolinha e finalizado com parmesão.

KCAL: 718 PTN: 57 CBO: 26

Prato Kids Filé Mignon 37

Arroz, Feijão, Filé Mignon e Batata Frita.

KCAL: 580 PTN: 29 CBO: 61

Prato Kids Frango 34

Arroz, Feijão, Frango e Batata Frita.

KCAL: 558 PTN: 29 CBO: 61

Parmegiana Kids 42

Filé Empanado Frito, Molho de Tomate, Muçarela, Arroz Branco e Batata Frita.

KCAL: 511 PTN: 36 CBO: 48



*Lasanha de Berinjela com Molho Bolonhesa.

VEGETARIANOS

Risoto de Quinoa com Palmito 42

Delicioso risoto de mix de quinoas com legumes, palmito, requeijão cremoso, cebolinha e finalizado com parmesão.

KCAL: 433 PTN: 12 CBO: 26

Risoto de Quinoa com Brócolis e Tomate Cereja 49

Delicioso risoto feito com mix de quinoas com legumes, brócolis, tomate cereja, requeijão cremoso, cebolinha e finalizado com parmesão.

KCAL: 490 PTN: 16 CBO: 33

Spaghetti de Abobrinha ao Pesto 46

Espaguete de abobrinha com tomate cereja salteados no azeite ao molho pesto de manjerição, finalizado com castanha do Brasil ralada.

KCAL: 594 PTN: 40 CBO: 19

Lasanha Ricota + Amêndoas 55

Finas fatias de berinjela grelhadas no azeite, recheadas com creme de ricota, amêndoas e molho de tomate, gratinada com muçarela e parmesão.

KCAL: 587 PTN: 33 CBO: 21

*Peso das proteínas cruas.

Churrasco na Chair Broil

PASSO 1

Escolha 01 corte:

Nossos Assados são acompanhados com molho chimichurri. Serve duas Pessoas.

Picanha 175

600G de deliciosas fatias de Picanha com o tempero especial da casa.
KCAL: 1242 PTN: 108 CBO: 0.0

Bife de Chorizo 160

600G de Bife de Chorizo no estilo clássico argentino, sal, carne e fogo.
KCAL: 1236 PTN: 126 CBO: 0.0

Assado de Tira 145

Essa é para amantes de carnes com osso, 600G de Assado de Tira.
KCAL: 1986 PTN: 141 CBO: 0.0

Bife Ancho 155

600G de corte nobre de origem argentina, extraído do filé de costela da parte dianteira, com tempero especial da casa.
KCAL: 1026 PTN: 183 CBO: 0.0

*Peso das proteínas cruas.

PASSO 2

Escolha o ponto da sua carne:

ao ponto menos
ao ponto
ao ponto mais

PASSO 3

Escolha 03 acompanhamentos:

Arroz Branco	KCAL: 102	PTN: 1,5	CBO: 16
Arroz Biro Biro	KCAL: 506	PTN: 25	CBO: 24
Arroz 7 Grãos	KCAL: 244	PTN: 8,0	CBO: 41
Brócolis no Vapor	KCAL: 18	PTN: 1,2	CBO: 3,6
Creme de Batata Doce	KCAL: 184	PTN: 3,6	CBO: 39
Purê de Mandioquinha	KCAL: 262	PTN: 2,4	CBO: 49
Mix de Legumes	KCAL: 146	PTN: 3,0	CBO: 14
Farofa de Bacon	KCAL: 122	PTN: 2,5	CBO: 16
Salada da Casa	KCAL: 93	PTN: 1,4	CBO: 18
Feijão	KCAL: 127	PTN: 6,7	CBO: 21
Batata Frita	KCAL: 343	PTN: 3,7	CBO: 44
Vinagrete	KCAL: 49	PTN: 0,7	CBO: 3,9
Creme de Aipim	KCAL: 323	PTN: 2,5	CBO: 41



*Bife Ancho.

*Peso das proteínas cruas.



*Omelete de Filé Mignon.

Omeletes, Caldos e Tapiocas

OMELETES

Filé Mignon 42

Muçarela, Catupiry, Filé Mignon, Azeitona e Milho.
KCAL: 608.7 PTN: 55.45 CBO: 3.8

Frango 36

Muçarela, Catupiry, Filé de Frango, Azeitona e Milho.
KCAL: 572.7 PTN: 55.45 CBO: 3.8

Rúcula com Tomate Seco 36

Muçarela, Catupiry, Tomate Seco e Rúcula.
KCAL: 418 PTN: 28 CBO: 8

Frango Fit 42

Feito com claras de Ovos, Queijo Branco, Filé de Frango e Milho.
KCAL: 365 PTN: 57 CBO: 4

Adicionais

Arroz 7 grãos - 7 | Salada da Casa - 9

CALDO 450ML

Abóbora com Carne Seca 35

KCAL: 292.5 PTN: 14.45 CBO: 18.9

Frango com Legumes 30

KCAL: 318 PTN: 33.7 CBO: 23.4

Feijão com Calabresa 35

KCAL: 239.8 PTN: 15.2 CBO: 22.5

Adicionais

Cebolinha - 1,50 | Parmesão - 5 | Bacon - 7 | Muçarela - 4,50

TAPIOCAS

Frango 38

Frango Desfiado, Muçarela, Catupiry, Azeitona e Milho.
KCAL: 632 PTN: 34.8 CBO: 66.1

Rúcula com Tomate Seco 33

Rúcula, Tomate Seco e Catupiry.
KCAL: 433.7 PTN: 6 CBO: 86

Palmito 37

Palmito, Muçarela e Catupiry.
KCAL: 582 PTN: 11.5 CBO: 83.8

Frango Fit 39

Frango Desfiado e Queijo Branco.
KCAL: 585 PTN: 35.5 CBO: 82.6

Filé Mignon 47

Filé Mignon, Muçarela, Catupiry, Milho e Azeitona.
KCAL: 1009 PTN: 60 CBO: 109

Morango 38

Morango com Nutella.
KCAL: 611 PTN: 4.3 CBO: 113.7

SALADA DA CASA
ALGARINHA

Hamburguer, Paulistinhas e Wraps

HAMBURGUER

Cheese Burger 29

Pão Brioche, Maionese, Smash Burger 80G e Queijo Cheddar.
KCAL: 449 PTN: 29 CBO: 38

Smash Salad 32

Pão Brioche, Maionese, 2 Ultra Smash Burger 40G, Queijo Cheddar, Alface, Tomate, Pickles, Mostarda e Catchup.
KCAL: 590 PTN: 31 CBO: 41

Cheese Bacon 34

Pão Brioche, Maionese, Smash Burger 80G, Queijo Cheddar e Bacon.
KCAL: 543 PTN: 25 CBO: 48

Cheese Frango 31

Pão Brioche, Maionese, Filé de Frango 140G, Queijo Muçarela, Alface e Tomate.
KCAL: 520 PTN: 52 CBO: 32

Cheese Filé 39

Pão Brioche, Maionese, Filé Mignon 140G, Queijo Muçarela, Alface e Tomate.
KCAL: 601 PTN: 54 CBO: 38

Choripán 41

Pão Baguete coberto com Queijo, Burger de Pernil selecionado e levemente apimentado, Queijo, Vinagrete Fresco e Chimichurí.
KCAL: 745 PTN: 24 CBO: 51

PAULISTINHAS

Paulistinha Tradicional Filé 43

Pão Baguete coberto com Queijo, Maionese, Filé Mignon 140G, Muçarela, Cebola Chapeada e Catupiry.
KCAL: 896 PTN: 69 CBO: 34

Paulistinha Filé Gorgonzola 44

Pão Baguete coberto com Queijo, Maionese, Filé Mignon 140G, Creme de Gorgonzola, Muçarela e Cebola Chapeada.
KCAL: 949 PTN: 72 CBO: 43

Paulistinha Tradicional Frango 38

Pão Baguete coberto com Queijo, Maionese, Filé de Frango 140G, Muçarela, Cebola Chapeada e Catupiry.
KCAL: 846 PTN: 69 CBO: 43

WRAPS

Frango 42

Pão Folha, Maionese, Frango, Alface, Muçarela e Tomate.
KCAL: 553 PTN: 41.5 CBO: 52.5

Filé Mignon 49

Pão Folha, Maionese, Filé, Rúcula, Muçarela e Tomate Seco.
KCAL: 587 PTN: 41.5 CBO: 52.5

Salmão 45

Pão Folha, Maionese, Salmão, Cream Cheese, Alface, Tomate Seco, Gergilim, Molho Taré e Cebolinha.
KCAL: 559.5 PTN: 22.85 CBO: 55.2

SALADA DA CASA
ACOMPANHADA

*Chesee Frango.

*Peso das proteínas cruas.

AÇAÍ NA TIGELA

	250ml	350ml	450ml	Big
Tradicional	17	19	20	34
Zero	22	24	25	47
Casadinho		24	25	45
<small>Metade Açaí e Metade Creme: escolha entre Morango, Manga, Cupuaçu, Mamão ou Uva.</small>				
Açaí c/ Salada de Frutas	21	23	24	42

ESCOLHA OS COMPLEMENTOS PARA SEU AÇAÍ

Abacaxi 4,50	Manga 4,50	Coco 3,50
Kiwi 4,50	Banana 3,50	Morango 6
logurte 3,50	Salada de Frutas 6	Mel 4,50
Nutella 8	Creme de Leite 4	Leite Cond. 4
Leite Ninho 4	Sorvete 4	Granola 4
Ovomaltine 4	Sucrilhos 4	Chocolate 5
Farinha Láctea 4	Chocoball 4,50	Whey 16g 6,50
	Paçoca ou Amendoim 4	Castanha 6

01 Granola grátis para tigelas de 350ml, 450ml e Big.
Embalagem para viagem somente nos tamanhos 350ml, 450ml e Big.
Big somente para viagem.



SALADA DE FRUTAS

Embalagem para viagem somente
nos tamanhos 350ml e 450ml.

	250ml	350ml	450ml
Tradicional	19	20	21
Creme de Leite	21	22	23
Sorvete	21	22	23
Mel	21	22	23
Leite Cond.	21	22	23
logurte	21	22	23



Sucos, Bebidas, Cervejas e Drinks



*Gin Tônica Morango

SUCOS 400ML

Sucos não contém açúcar

Amora, Acerola ou Maracujá 15

Abacaxi, Laranja ou Limão 14

Cupuaçu ou Morango 16

SUCOS AÇAÍ 400ML

Adicionar Fruta
por +5 reais



+6 reais
peça seu açaí
zero açúcar

Açaí c/ Água 16,50

Açaí c/ Morango 21,50

Açaí c/ Leite 17,50

Açaí c/ Banana 18,50

Açaí c/ Turbo 20,50

04 Pós (Guaraná, Maripuama, Ginseng e Catuaba) + Amendoim + Castanha.

Açaí Ninho 19,50

Açaí c/ Whey 20,50

Açaí Energético 19,50

04 Pós (Guaraná, Maripuama, Ginseng e Catuaba).

Milk Shake 20,50

SUCOS ESPECIAIS 400ML

Sucos não contém açúcar

Detox 16

Clorofila, Couve, Maça, Limão e Linhaça.

Antioxiante 17

Melância, Morango, Acerola e Mel.

Calmante 18

Maracujá, Manga e Laranja.

Refrescante 16

Laranja, Abacaxi, Couve e Hortelã.

Amora + Laranja + Morango 19

Laranja c/ Morango 16

Laranja c/ Acerola 16

Laranja c/ Abacaxi 16

Abacaxi c/ Hortelã 16

Limão c/ Hortelã 16



CAFÉ

Café espresso 7

CHÁ GELADO 400ML

Chá de Hibisco 9

Chá de Hibisco c/ Limão 10

Chá de Hibisco c/ Morango 11

Kombucha 300ml 19,50

BEBIDAS

H2O 7

Água Mineral sem Gás 6

Água Mineral com Gás 6

Refrigerante Lata 7

Schweppes Lata 7

CERVEJAS

Goose Island Midway 355ml 13

Hoegaarden 330ml 13

Corona - Long Neck 10

Heineken - Long Neck 12

Spaten - Long Neck 10

Budweiser - Long Neck 10

Becks - Long Neck 10

Louvada Pilsen - Long Neck 12

Heineken 0% Álcool - Long Neck 12

Louvada German Pilsen - Long Neck 13

Louvada Hop Lager - Long Neck 14

Colorado Appia 300ml 12,50

Michelob Ultra LowCarb - Long Neck 11

Louvada Hop Lager 500ml 23

Louvada Weiss (Trigo) 500ml 20

Louvada German Pilsen 500ml 22

Louvada Indian Pale Ale 500ml 22



*Moscow Mulle

DRINKS

Caipirinha de Limão 17

Cachaça Ypioca Ouro, Limão e Açúcar.

Caipirinha de Frutas Vermelhas 22

Cachaça Ypioca Ouro, Morango, Amora e Xarope de Morango.

Moscow Mulle 24

Vodka Smirnoff, Suco de Limão, Xarope de Gengibre, Água com Gás e espuma de Gengibre.

Cosmopolitan 30

Vodka Smirnoff, Cointreau, Xarope de Cranberry, Suco de Limão e Bitter de Laranja.

Dry Martini 35

Gin Tanqueray Sevilla, Vermouth e Azeitona.

Margarita 35

Tequila José Cuervo Silver, Suco de limão, Cointreau e Tajin.

Gin Tônica Morango 35

Gin Gordons Importado, Água Tônica Zero, Morango, Flor de Hibisco, Manjeriçao e Xarope de Morango.

Gin Tônica Limão 35

Gin Gordons Importado, Água Tônica Zero, Suco de Limão, Limão, Pepino, Cardamomo, Alecrim e Xarope de Limão Siciliano.

Gin Tônica Tropical 35

Gin Gordons Importado, Água Tônica Zero, Maracujá, Laranja, Alecrim e Xarope de Tangerina.

Negroni 30

Gin Gordons importado, Vermouth e Campari.

Aperol Splitz 35

Aperol, Espumante Brut, Laranja e Água com Gás.

Cherry Gin 30

Gin Gordons importado, Aperol, Amaretto, Suco de Limão, Clara de Ovo e Xarope de Açúcar.

Mojito 25

Rum, Suco de Limão, Hortelã, Xarope de Mojito Mint e Água com Gás.

Pina Colada 29

Rum, Abacaxi, Leite de Coco, Creme de Leite e Xarope de Açúcar.

Coconut Margarita 37

Tequila José Cuervo Silver, Aperol, Suco de limão, Leite de Coco, Licor de Laranja, Xarope de Açúcar e Tajin.

Sex on the Beach 30

Vodka Smirnoff, Licor de Pêssego, Suco de Laranja, Xarope de Cranberry e Cereja.

Expresso Martini 30

Vodka Smirnoff, Café Expresso, Creme de Cacau, Licor Amaretto, Xarope de Açúcar e Bitter de Cocoa.

Whisky Sour 35

Whisky Jack Daniels, Suco de Limão, Xarope de Açúcar, Clara de Ovo e Bitter Angostura.

Pisco Sour 35

Pisco Peruano, Suco de Limão, Xarope de Açúcar, Bitter de Laranja e Clara de Ovo.

*Pizza Aurora.



Nossas PIZZAS

Servido exclusivamente das 18h às 22h.

Pepperoni 63

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela, pepperoni, parmesão e orégano.

KCAL: 381 PTN: 17 CBO: 33

Quatro Queijos 69

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela, gorgonzola, parmesão, stracciatella e orégano.

KCAL: 372 PTN: 16 CBO: 35

Aurora 74

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela, cebola roxa, alcaçofra, linguiça artesanal, manjerição e orégano.

KCAL: 338 PTN: 16 CBO: 34

Burrata 86

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela, tomate cereja, rúcula, burrata, molho pesto e orégano.

KCAL: 416 PTN: 16 CBO: 39

Calabresa 60

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela, calabresa, cebola roxa e orégano.

KCAL: 338 PTN: 14 CBO: 34

Calabresa c/ stracciatella 66

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela, calabresa, pickles de cebola roxa, stracciatella e orégano.

KCAL: 404 PTN: 16 CBO: 39

Camarão 84

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela, camarão, stracciatella e orégano.

KCAL: 352 PTN: 17 CBO: 36

Caprese 66

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, mozzarella búfala, tapenade de azeitona preta, manjerição e orégano.

KCAL: 304 PTN: 13 CBO: 33

Nossas pizzas são preparadas ao estilo napolitano produzidas com ingredientes de primeira qualidade levam farinha importada e são feitas através de um processo de fermentação de no mínimo 72h com temperatura controlada, o que proporciona ao produto uma massa muito mais leve e saudável!

*Informação nutricional referente a 1/4 (uma fatia de pizza).

Frango Naturalis 70

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela, frango desfiado, escolha entre catupiry ou stracciatella e orégano.

KCAL: 325 PTN: 27 CBO: 24

Filé com Alho Poró 70

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela, tomate cereja, filé mignon, stracciatella, alho poró e orégano.

KCAL: 396 PTN: 23 CBO: 35

Frango com Brócolis 65

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela, tomate cereja, brócolis, stracciatella, frango, alho frito e orégano.

KCAL: 359 PTN: 22 CBO: 35

Funghi 74

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela, cogumelos funghi e parmesão.

KCAL: 365 PTN: 13 CBO: 35

Marguerita 60

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela, tomate cereja, molho pesto de manjerição, folhas de manjerição e orégano.

KCAL: 303 PTN: 12 CBO: 35

Marguerita Especial 65

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, mozzarella de búfala, tomate cereja, molho pesto de manjerição, folhas de manjerição e orégano.

KCAL: 329 PTN: 12 CBO: 35

Muçarela 61

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela e orégano.

KCAL: 329 PTN: 15 CBO: 33

Parma com Stracciatella 77

Massa de longa fermentação, molho de tomate pelati, muçarela, tomate cereja, presunto parma, stracciatella, manjerição e orégano.

KCAL: 327 PTN: 22 CBO: 34

Pizza Bianca

De origem Romana, BIANCA é o termo utilizado para definir as pizzas que não levam molho de tomate.

Carbonara 67

Massa de longa fermentação, parmesão, muçarela, creme de leite, bacon, gema de ovo e pimenta moída.

KCAL: 472 PTN: 22 CBO: 33

Cogu 74

Massa de longa fermentação, parmesão, muçarela, creme de leite e cogumelo funghi.

KCAL: 404 PTN: 14 CBO: 33

Quatro Formaggi 69

Massa de longa fermentação, creme de leite, muçarela, parmesão, gorgonzola e stracciatella.

KCAL: 399 PTN: 16 CBO: 34

Zucchini 72

Massa de longa fermentação, creme de leite, parmesão, stracciatella, pistache, muçarela, abobrinha e cebola roxa.

KCAL: 334 PTN: 14 CBO: 34

Pizza Zero Açúcar

Banana c/ Canela 63

Massa de longa fermentação, creme de leite, muçarela, banana, leite condensado zero açúcar e canela em pó.

KCAL: 397 PTN: 12 CBO: 60

Brownie 67

Massa de longa fermentação, creme de leite, chocolate zero açúcar 52% cacau, castanha de caju picada e brownie zero açúcar.

KCAL: 303 PTN: 12 CBO: 35

Morango c/ Chocolate 74

Massa de longa fermentação, creme de leite, chocolate zero açúcar 52% cacau, morango fatiado e folhas de hortelã.

KCAL: 456 PTN: 7 CBO: 62

Sobremesas

SOBREMESAS ZERO AÇÚCAR

Cheese Cake Blueberry 16

KCAL: 202 PTN: 4.4 CBO: 27

Cheese Cake Chocolate 16

KCAL: 286 PTN: 5.7 CBO: 24

Cheese Cake Damasco 16

KCAL: 228 PTN: 4.9 CBO: 24

Cheese Cake Frutas Vermelhas 16

KCAL: 202 PTN: 4.6 CBO: 23

Cheese Cake Manga com Maracujá 16

KCAL: 203 PTN: 4.4 CBO: 25

Cheese Cake Morango 16

KCAL: 199 PTN: 4.5 CBO: 26

Brownie sem Açúcar
com Sorvete sem Açúcar 32

KCAL: 605 PTN: 14 CBO: 87

Banoffee Zero Açúcar 26

KCAL: 346 PTN: 5.2 CBO: 52

SOBREMESAS TRADICIONAIS

Pudim de Leite Condensado 12

KCAL: 247 PTN: 7.9 CBO: 36

Petit Gâteau
Chocolate com Sorvete 25

KCAL: 817 PTN: 17 CBO: 81

Petit Gâteau de Doce de Leite,
Calda de Frutas Vermelhas e Sorvete 29

KCAL: 202 PTN: 3.0 CBO: 32

Grand Gâteau Naturalis - Serve 2 Pessoas 36

Delicioso Petit Gâteau de Chocolate com uma bola
de Açai com Leite Ninho, Morango, Banana e Manga.

KCAL: 1024 PTN: 20 CBO: 148

Café da Tarde

Servido exclusivamente das 14h às 18h.

BAGEL

Nutella 29

Bagel de chocolate, nutella e hortelã.

Salmão 34

Bagel de parmesão, pasta de salmão com cream cheese,
alface, tomate, pepino e toque de mostarda.

Carpaccio de Abobrinha 29

Bagel de parmesão, creme de ricota com gorgonzola, carpaccio
de abobrinha, alface, tomate e pickles de cebola roxa.

CROISSANTS

Frango com Catupiry 22

Salmão com Cream Cheese 24

3 Queijos (Muçarela, Parmesão e Catupiry) 22

Morango + Nutella 27

Mini Croissants - Zero Açúcar

6 Mini Croissants, manteiga c/ pesto e 2 geleias 35

2 Mini Croissants cobertos com Chocolate 22

CREPIOCA

Frango 38

Frango Desfiado, Catupiry e Muçarela.

Filé 42

Filé, Catupiry e Muçarela.

Café espresso 7



*Banoffee Zero Açúcar.



NATURALIS



naturalisacai.com.br
@naturalisacai

Procon Estadual
66 3616-2100

Procon Rondonópolis
66 3411-5295